

I convegni di Sentieri del Gusto

Alimentazione, Sport, Agricoltura

organizzazione:



in collaborazione con:



Città di Avezzano

**Sentieri
del Gusto**

Stadio
del Rugby

Via dei Gladioli
AVEZZANO (AQ)
www.sentieridelgusto.eu

Info:
339.8331756

Giovedì 10 Settembre 2015, ore 18,30

L'AGRICOLTURA È IL VETTORE DELLA SALUTE

Una buona alimentazione e qualità dell'ambiente sono connessi con la salute. I semi stessi in agricoltura hanno la doppia valenza di riprodurre e di nutrire. La mancanza di una cultura del cibo uccide oggi le popolazioni povere per carenze e quelle ricche per eccessi. Con dei saggi protocolli alimentari e sane pratiche gastronomiche si potrebbe costituire il primo atto per orientare l'agricoltura verso un nuovo modello. L'inquinamento dell'ambiente costituisce una causa importante di patogenesi ed i siti gravemente inquinati, le cui condizioni restano pregiudicate per tempi lunghissimi, impediscono persino la permanenza delle popolazioni sul posto. Bisogna tornare ad un modello agricolo ecologico, come l'agricoltura biologica e biodinamica, in modo da eliminare le problematiche di salute che ad oggi stanno subendo un aumento esponenziale.

Interverranno:

Prof. Ernesto Di Renzo – Docente di Antropologia, Università di Roma Tor Vergata

Agr. Prof. Giuseppe Morzilli – Presidente Federazione Regionale degli Agronomi ed Agrotecnici Laureati dell'Aquila

Agr. Michele Giusti – Ufficio Agronomico

Dot.ssa Maria Assunta Ciotti – Amm. Omnia Qualità, cert. agroalimentare farmacia, biologo nutrizionista

Dot. Antonio Di Rocco – Presidente Associazione La Monica della Valle Roveto

Associazioni di categoria

Venerdì 11 Settembre 2015, ore 18,30

SPORT, VEICOLO DI VERITÀ E VALORI

Lo Sport risiede in pienezza e nella verità dei valori di cui è improntato può contribuire a mettere "le ali" alla vita delle singole persone e delle persone che vivono insieme in uno stesso ambiente. Lo Sport altro non è se non una comunità di persone che vive e si misura su valori capaci di generare "bene comune" e di formare una più adulta, responsabile e matura comunità civile. "Leali nello Sport, leali nella vita" non è solo uno slogan, ma un obiettivo, una destinazione, uno "stile" che può rendere bella, buona, riuscita, significativa e significante l'esistenza di ogni singola persona ma anche quella dell'intera collettività civile.

Interverranno:

Ing. Lidio Falcone – Maestro di Arti Marziali

Prof. Pasquale De Ciantis – Campione Italiano di Rugby

Sabato 12 Settembre 2015, ore 18,30

FARMALIMENTI: NEOLOGISMI, PREVENZIONE, SALUTE

Curarsi con il cibo si può, grazie alla Nutraceutica, una nuova disciplina che studia oltre alle proprietà nutrizionali, soprattutto quelle funzionali e curative degli alimenti. Gli Indiani, Egiziani, Greci, e Romani sono solo alcune civiltà che hanno fornito la prova che gli alimenti possono essere efficacemente usati come medicine per curare e prevenire le malattie. L'ayurveda, la medicina tradizionale indiana vecchia di cinquemila anni, cita i benefici del cibo per scopi terapeutici. I documenti storici indicano che i benefici degli alimenti sono stati esaminati per migliaia di anni. Ippocrate, considerato da alcuni come il "padre" della medicina occidentale, sosteneva: «Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo».

Interverranno:

Prof. Carmine Orlandi – Biologo Nutrizionista, spec. in Scienza dell'Alimentazione, Cons. Nazionale SINC

Agr. Walter Arcelli – Azienda Arcelli Mario

Dr. Agr. Vittorio di Giannatempo – Ricercatore Cons. Ricerche applicate alla Biotecnologia di Avezzano

Dot.ssa Sefora Izzaghi – Comitato NO POWER GROUP

Coordinatore, relatore e moderatore degli incontri:

Agr. Dott. Marco Santucci

Presidente del collegio Provinciale degli Agronomi ed Agrotecnici Laureati di L'Aquila

Avezzano, città dell'Agricoltura, dello Sport e del Gusto