

AL PARCO BOTANICO DELLA FONDAZIONE MINOPRIO

SABATO 11 E DOMENICA 12 APRILE 2015
LA BELLEZZA E LA BONTA' DEI PRODOTTI DELLA TERRA

SABATO 25 E DOMENICA 26 APRILE 2015
LE ERBE AROMATICHE E L'ORTO: MONDI VERDI DI BENESSERE DA SCOPRIRE

SABATO 9 E DOMANICA 10 MAGGIO
**TUTTO IL MONDO DEI BAMBINI: GIOCHI, LABORATORI,
EDUCAZIONE ALIMENTARE, MODA**

*Festeggiamo insieme la bella stagione con mostre di fiori e ortaggi,
laboratori per bambini e deliziose degustazioni*

Fondazione Minoprio, in occasione delle fioriture primaverili, apre il suo parco botanico al pubblico per tre fine settimana all'insegna del verde, del benessere e della famiglia.

I visitatori oltre che godere di piacevoli passeggiate nel verde e imparare i segreti del giardinaggio, potranno ammirare colorate e splendide fioriture di camelie, bulbose, azalee e rododendri, vecchie e nuove specie e varietà di Bromeliacee, oltre che sorprendersi con fantasiose aiuole di ortaggi e annuali.

Sempre affascinanti da visitare la serra tropicale, il giardino mediterraneo oltre alle collezioni primaverili arboree e arbustive del parco che guide esperte aiuteranno a conoscere in modo approfondito (orari delle visite guidate: 11.00, 14.30, 15.30, 16.30).

Nella serra di vendita potranno essere acquistate piante verdi, fiorite e orticole, di produzione di Fondazione, con la possibilità di avere suggerimenti e consigli di coltivazione e cura dai tecnici.

Sarà allestita una Sala Ristorante con bar per ogni esigenza.

Primo appuntamento: **SABATO 11 E DOMENICA 12 APRILE**
LA BELLEZZA E LA BONTA' DEI PRODOTTI DELLA TERRA

Sarà allestita una mostra pomologica di ortaggi. A disposizione un esperto sul tema "L'orto di casa: in balcone e in terrazzo". Saranno realizzati orti utilizzando diverse tecniche.

Si terranno incontri sul seguente tema: "Specie selvatiche e cucina del territorio e della tradizione. Botanica e cucina primaverile". Workshop di etnobotanica, laboratorio itinerante per la conoscenza delle specie commestibili dei prati e dei boschi e showcooking sull'utilizzo delle specie spontanee (erbe, muschi, licheni) nella cucina della tradizione e nella cucina creativa.

Saranno proposte degustazioni finalizzate alla valorizzazione dei prodotti agroalimentari lombardi di qualità, ma non solo lombardi. Spazi importanti saranno dedicati ai bambini attraverso laboratori didattici di agricoltura in cui, più che in lezioni teoriche, i piccoli saranno impegnati in prove pratiche di semina e rinvaso, in divertenti giochi in cui realizzeranno disegni e vari oggetti, utilizzando materiale vegetale presente nel parco.

Secondo appuntamento: **SABATO 25 E DOMENICA 26 APRILE**
LE ERBE AROMATICHE E L'ORTO: MONDI VERDI DI BENESSERE DA SCOPRIRE

Le erbe aromatiche e l'orto costituiranno lo spunto per parlare più ampiamente di benessere.

Luca Speciani, medico e agronomo, domenica pomeriggio alle ore 15.00 terrà una conferenza dal titolo "Qualità del cibo e stile di vita: una chiave per la salute". Si terranno diversi laboratori di cucina organizzati dai collaboratori di Gift in linea che saranno anche a disposizione dei visitatori per offrire consigli su come

nutrirsi in modo sano e corretto senza per questo rinunciare al gusto e al piacere della buona tavola; alcuni prodotti potranno anche essere degustati e acquistati.

Molta attenzione sarà dedicata a stili di vita salutari, in particolare saranno organizzati nel parco brevi incontri teorico pratici su come imparare a correre in modo corretto (con la possibilità di acquistare anche l'abbigliamento e le calzature più adeguate). A orari prefissati sarà quindi dato spazio alla pratica di esercizi di meditazione, Yoga, Tai Chi e Qi Gong

Visite guidate nel parco e nelle aree boschive limitrofe accompagneranno i visitatori a conoscere erbe e piante spontanee ottime da usare in cucina.

I visitatori potranno visitare il classico orto in pieno campo, l'orto in terra con protezione (tunnel) che permette un anticipo e un ritardo nella coltivazione, l'orto in contenitore da poter realizzare su balconi e terrazzi. Saranno offerte degustazioni guidate di pomodori. La Fondazione possiede una collezione di pomodori dagli ancestrali alle varietà di recente introduzione: si tratta di pomodori dalle diverse forme, colori (rossi, gialli, neri/viola) e dimensioni.

Saranno organizzati laboratori ludico didattici per bambini sulle tematiche orticole: "Il mio piccolo orto", "La mia balconetta fiorita", "Il sale aromatizzato: un condimento speciale".

Terzo appuntamento: **SABATO 9 E DOMENICA 10 MAGGIO**

TUTTO IL MONDO DEI BAMBINI: GIOCHI, LABORATORI, EDUCAZIONE ALIMENTARE, MODA: Il fuori expo che Fondazione Minoprio dedica al mondo dei bambini.

Per gli adulti tutte da ammirare le composizioni e le esposizioni floreali che decoreranno le sale di Villa Raimondi e i vialetti del parco. Per i bambini un percorso a tappe tutto all'insegna dei fiori: giocheranno, realizzeranno splendidi oggetti floreali e assaggeranno un fantastico miele.

Orario di apertura:

Sabato: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Domenica: dalle ore 10.00 alle ore 18.00 (continuato).

Costo del biglietto d'ingresso: € 5,00 (interi) - € 3,00 (ridotti).

Ingresso gratuito per i bambini fino a 3 anni.

Ingresso ridotto per gli ultrasessantacinquenni, per le titolari di Pink Card, per i soci Touring, WWF, FAI, per gli abbonati a Vita in campagna, Informatore agrario e Acer, per i titolari della Carta Vantaggi di Iper, per i partecipanti all'iniziativa "Vivienexenia".

GLI ALTRI EVENTI 2015

Sabato 17 ottobre e domenica 18 ottobre "Profumi e colori d'autunno"

Sabato 24 e domenica 25 ottobre "Party d'autunno"

Sabato 5 e domenica 6 dicembre: "Un verde Natale" tra i colori e i profumi dell'inverno

Info:

Fondazione Minoprio, Viale Raimondi 54 – 22070 Vertemate con Minoprio (CO)

Tel. 031 900135 - Fax 031 900248

www.fondazioneminoprio.it

eventi@fondazioneminoprio.it

Eventi organizzati in collaborazione con gli Istituti di Credito Intesa Sanpaolo, Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù e con alcune delle più importanti aziende del settore...e non solo: Stihl, Pellenc, Compo, Fiskars, Everris, Plastecnic, Cosmocel, Il Gigante, Sodexo, RI.CO.