



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



UNO PER TUTTI, TUTTI PER UNO: Dalle potenzialità personali al gioco di squadra

SEI PRONTO A RIEMPIRE LA TUA "CASSETTA DEGLI
ATTREZZI" CON NOI? ABBIAMO PENSATO AD ALCUNE
ATTIVITA' CHE POTREBBERO AIUTARTI..



COMPETENZE MANAGERIALI E SOFT SKILLS

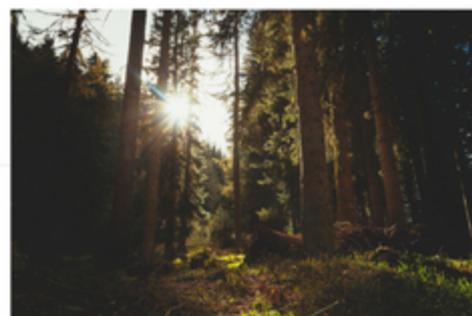
In questa parte del corso ti insegneremo alcune tecniche interessanti e utili per arricchire le tue competenze nell'ambito lavorativo.

3-10-17-24/11/2018 9:00-13:00

FOREST BATHING

Lo scopo è di trovare le condizioni psico-fisiche per uscire dalle situazioni di stress, entrando in contatto con risorse individuali e ambientali, per canalizzare l'energia nella definizione dell'obiettivo personale del percorso.

27/9/2018 9:00-18:00



PRESENTAZIONE "REGOLE DEL GIOCO"

Lo scopo è di condividere e comprendere il patto formativo.

28/9/2018 18:00-22:00



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COLLOQUI INDIVIDUALI

Lo scopo è di conoscere le persone interessate al percorso, il loro livello di motivazione e le aspettative per contestualizzare meglio il percorso stesso.

23/7/2018-30/9/2018 (su appuntamento)

ULTIMATE FRISBEE

Lo scopo è di utilizzare uno sport poco praticato per mettere tutti i partecipanti nella stessa condizione di partenza, trasformando l'attività sportiva in un momento formativo sulla performance ovvero sulla qualità del processo, sul comportamento e l'atteggiamento funzionale piuttosto che sul risultato.

13/10/2018 9:00-18:00



NORDIC WALKING

Lo scopo è di utilizzare questa tecnica per allenare l'atteggiamento mentale necessario a scegliere e realizzare i propri obiettivi passando attraverso la dimensione fisica.

6/9/2018 9:00-18:00



3470120093



info@csitrento.it

